

**Fare pace con il cibo richiede che tu passi da un luogo di paura a un luogo di amore.** (A. Johnston)

Un corretto stile di vita, come documentato da numerosi studi scientifici, contribuisce a mantenere la buona salute, base fondamentale del benessere psicofisico.

Mantenere il giusto equilibrio nell'alimentazione e nell'attività fisica, è indispensabile per il buon funzionamento dell'organismo. Vero, si tratta di temi ben noti a tutti gli operatori della sanità, eppure nonostante la maggiore attenzione su questi argomenti, i disturbi del comportamento alimentare sono in notevole incremento. Ecco perché un **Convegno Multidisciplinare** risulta necessario, per un approccio più completo al problema. Purtroppo i dati sono allarmanti, tali disturbi presentano un trend in crescita di tale problematica in decenni di vita sempre più precoci, come in età pediatrica. Dedicare una giornata di formazione e di confronto su tale argomento risulta prioritario. **Gli obiettivi formativi sono: Conoscenza e Approfondimento dei temi riguardanti i Disturbi Alimentari Comportamentali dell'età evolutiva e dell'età adulta.** Indispensabile è agire subito, ai primi segnali di disagio, senza allarmare, ma nemmeno sottovalutare, per prevenire situazioni a volte irreparabili. Solo così si possono contrastare situazioni che, progredendo negli anni, comportano problemi psicologici sempre più importanti al paziente affetto da DCA, con danni di salute fisica, disagio sociale e malessere profondo della famiglia.

Responsabile Scientifico  
Presidente SiFop

**Dott.ssa Paola Mattei**



**Nr. 100 partecipanti**

**Medici (area multidisciplinare),  
Odontoiatri, Biologi, Psicologi**

**saranno riconosciuti  
6 crediti ECM**

**Provider ECM - SiFop**

Viale di Villa Massimo, 47 00161 Roma  
sifop@sifop.it

Per informazioni rivolgersi alla  
**Segreteria Organizzativa Sumai**  
Via G. Silvati 32, 80141 - Napoli  
info@sumainapoli.it



**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina  
Programma Nazionale per la Formazione degli operatori della Sanità

**6° Convegno Regionale SiFop della Campania**

**Dall'armonia della tavola per  
una buona salute ai disturbi del  
comportamento alimentare:**

**APPROFONDIMENTO  
MULTIDISCIPLINARE**



**8 MAGGIO 2025**

**Auditorium OMCeO Napoli**  
Via Riviera di Chiaia 9/C



**Sumai**  
ASSOPROF  
Sindacato Unico Medicina  
Ambulatoriale Italiana  
e Professionalità dell'Ansa Sanitaria



ORDINE MEDICI - CHIRURGHI E ODONTOIATRI  
DI NAPOLI E PROVINCIA

8.30 Registrazione dei Partecipanti

9.00 Saluti Istituzionali

### Prima sessione

#### Moderatori

C. Imperatore, E. L. Scalzone, N. Varricchio

### ABC della Salute

9.30 "Fa che il Cibo sia la tua Medicina e che la Medicina sia il tuo Cibo"  
P. Mattei

10.00 Mangiare bene, per vivere bene: la Dieta Mediterranea è la risposta?  
F. Del Genio

10.30 Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie cardiovascolari  
C. Liccardi

#### FOCUS:

11.00 Il Cibo come mediatore tra bisogno e piacere  
W.D. Milano

### Seconda sessione

#### Moderatori

D. Postiglione, M. P. Monaco, G. Scotto di Frega

### DCA nell'ETA'EVOLUTIVA: un TREND in CRESCITA

11.45 Il Ruolo del Pediatra dalla prevenzione allo stato di allerta  
C. Gemma

La Presa in Carico Multidisciplinare del paziente in età evolutiva con disturbo della nutrizione e dell'alimentazione :  
**"il contributo a due voci"**

12.15 La Neuropsichiatria Infantile  
F. Salerno

12.45 La Psicologia  
M. G. Gleijeses

13.15 LUNCH

### Terza sessione

#### Moderatori

A. Iannaccone, D. Manzella

### DCA nell'ADULTO: MODELLO di GESTIONE INTEGRATA

14.00 Lo Spettro dei DCA nell'adulto: aspetti clinici e terapeutici  
G. Foggia

14.30 La Riabilitazione Psiconutrizionale  
B. Saetta

#### TAVOLA ROTONDA

15.00 Il confronto tra gli esperti  
Conduce - R. Di Clemente

16.00 CONCLUSIONE DEI LAVORI E  
COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

### Responsabile Scientifico

Dr.ssa Mattei Paola

### Comitato Scientifico

Dr.ssa R. Di Clemente  
Dr.ssa D. Manzella  
Dr.ssa M. P. Monaco  
Dr. G. Peperoni  
Dr. G. Scotto di Frega  
Dr. L. Sodano

### Relatori

F. Del Genio

Scienza dell'Alimentazione UOSD Cure Palliative  
Centro di Nutrizione Artificiale ASL NA 1 Centro  
R. Di Clemente

Psicologa e Psicoterapeuta T.S.I.P.ASL NA1 Centro  
G. Foggia

Psichiatra ,SPDC PO San Giovanni di Dio  
Frattamaggiore ASL NA 2 Nord

C. Gemma

Pediatra DSB 06 ASL Avellino

M. G. Gleijeses

Psicologa e Psicoterapeuta U.O.S.D  
Neuropsichiatria Infantile AOU Luigi Vanvitelli

C. Liccardi

Cardiologo ASL Benevento

P. Mattei

Endocrinologa, Formatore SiFop in ETP

W. D. Milano

Endocrinologo e Psichiatra, Direttore UOSD per i  
Disturbi Alimentari ASL NA2 Nord

B. Saetta

Biologa, Patologa Clinica UOSD per i Disturbi  
Alimentari ASL NA2 Nord

F. Salerno

Neuropsichiatria Infantile, Dirigente Medico, UOSD  
Neuropsichiatria Infantile AOU Luigi Vanvitelli

### Moderatori

A. Iannaccone

Chirurgo INAIL Avellino e Salerno

C. Imperatore

Allergologa P.A.T.L. Crispi ASL NA 1 Centro

D. Manzella

Geriatra DSB 31 ASL NA 1 Centro

M. P. Monaco

Patologa Clinica P.O. San Giuliano ASL NA2 Nord

D. Postiglione

Dermatologa Salerno

E. L. Scalzone

Fisiatra DSB 20/23 ASL Caserta

G. Scotto di Frega

Pneumologo DSB 35 ASL NA2 Nord

N. Varricchio

Ortopedico ASL Benevento